

运动员在早上7:30可以进入运动场签到
此表显示时间为预计开始时间但由于赛事进行快慢不一，仍请场自行于现场注意广播
在每个比赛开始前2至1.5小时称重

MAT 1 (A)		MAT 2 (B)		MAT 3 (C)		MAT 4 (D)		MAT 5 (E)		MAT 6 (F)	
08:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -64.0 公斤/KG Group 2	08:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -64.0 公斤/KG Group 1	08:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -70.0 公斤/KG Group 1	08:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -57.5 公斤/KG	08:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) 镇-70.0 公斤/KG Group 2	08:30	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -64.0 公斤/KG
09:30	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -88.3 公斤/KG	09:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -82.3 公斤/KG Group 1	09:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -94.3 公斤/KG	09:15	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) +94.3 公斤/KG	09:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) +94.3 公斤/KG	09:00	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -70.0 公斤/KG
09:45	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -82.3 公斤/KG Group 2	10:15	大师组2-白带-男 (Master 2-White Belt-Male) -82.3 公斤/KG	09:45	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -76.0 公斤/KG Group 1	09:45	大师组2-白带-男 (Master 2-White Belt-Male) -64.0 公斤/KG	10:30	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -76.0 公斤/KG Group 2	09:45	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -57.3 公斤/KG
10:00	大师组2-白带-男 (Master 2-White Belt-Male) -76.0 公斤/KG	10:45	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -94.3 公斤/KG	10:45	大师组3-白带-男 (Master 3-White Belt-Male) -76.0 公斤/KG	10:15	大师组2-白带-男 (Master 2-White Belt-Male) -70.0 公斤/KG	11:30	大师组2-白带-男 (Master 2-White Belt-Male) -88.3 公斤/KG	10:00	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -76.0 公斤/KG
						10:30	大师组1-白带-男 (Master 1-White Belt-Male) -82.3 公斤/KG			11:00	大师组3-白带-男 (Master 3-White Belt-Male) -82.3 公斤/KG
										11:15	壮年组-白带-男 (Adult-White Belt-Male) -88.3 公斤/KG
午餐时间：12:15 - 13:05											
13:30	少儿2 (Pee-Wee 2) - 1组(Group 1) -37 公斤(KG)	13:30	少儿2 (Pee-Wee 2) - 1组(Group 1) -25 公斤(KG)	13:30	少儿3 (Pee-Wee 3) - 1组(Group 1) -37 公斤(KG)	13:30	壮年组-棕带-男 (Adult-Brown Belt-Male) -82.3 公斤/KG	13:30	少年一组(Junior 1) -35.0 公斤/KG	13:30	少儿1 (Pee-Wee 1) - 1组(Group 1) -25 公斤(KG)
14:15	少儿2 (Pee-Wee 2) - 2组(Group 2) -37 公斤(KG)	14:00	少儿2 (Pee-Wee 2) - 2组(Group 2) -25 公斤(KG)	14:00	少儿3 (Pee-Wee 3) - 2组(Group 2) -37 公斤(KG)	14:00	壮年组无差-黑带-男 (Absolute Adult-Black Belt-Male)	13:45	少年一组(Junior 1) -49.0 公斤/KG	14:00	少儿1 (Pee-Wee 1) - 2组(Group 2) -25 公斤(KG)
14:45	少儿2 (Pee-Wee 2) -44 公斤(KG)	14:30	少儿2 (Pee-Wee 2) - (女子 Female)组 -30 公斤(KG)	14:30	少儿3 (Pee-Wee 3) - 1组(Group 1) -44 公斤(KG)	14:45	大师组2无差-黑带-男 (Absolute Master 2-Black Belt-Male)	14:15	少年一组(Junior 1) +56.0 公斤/KG	14:30	少儿1 (Pee-Wee 1) - 1组(Group 1) -30 公斤(KG)
15:00	少儿3 (Pee-Wee 3) -30 公斤(KG)	15:00	少儿2 (Pee-Wee 2) - (男子 Male)组 - 30 公斤(KG)	15:00	少儿3 (Pee-Wee 3) - 2组(Group 2) -44 公斤(KG)	15:00	壮年组-白带-女 (Adult-White Belt-Female) -48.5 公斤/KG	14:30	少年二组(Junior 2) +56 公斤/KG	14:45	少儿1 (Pee-Wee 1) - 2组(Group 2) -30 公斤(KG)
15:30	大师组1-白带-女 (Master 1-White Belt-Female) -58.5 公斤/KG	15:50	大师组1-白带-女 (Master 1-White Belt-Female) -48.5 公斤/KG	15:30	少年一组(Junior 1) -42.0 公斤/KG	15:15	壮年组-白带-女 (Adult-White Belt-Female) -53.5 公斤/KG	15:00	青少年组(Teen) -63.0 公斤/KG	15:00	少儿3 (Pee-Wee 3) -51 公斤(KG)
16:10	大师组1-蓝带-男 (Master 1-Blue Belt-Male) -70.0 公斤/KG	16:30	壮年组-蓝带-男 (Adult-Blue Belt-Male) -82.3 公斤/KG	16:00	壮年组-白带-女 (Adult-White Belt-Female) -64.0 公斤/KG	15:45	壮年组-白带-女 (Adult-White Belt-Female) -69.0 公斤/KG	15:20	青少年组(Teen) -68.5 公斤/KG	15:10	少儿3 (Pee-Wee 3) +51 公斤(KG)
16:45	大师组1-蓝带-男 (Master 1-Blue Belt-Male) -82.3 公斤/KG	17:10	壮年组-蓝带-男 (Adult-Blue Belt-Male) -94.3 公斤/KG	16:45	大师组1-蓝带-男 (Master 1-Blue Belt-Male) -64.0 公斤/KG	16:15	大师组1-白带-女 (Master 1-White Belt-Female) -64.0 公斤/KG	15:35	壮年组-白带-女 (Adult-White Belt-Female) -53.5 公斤/KG	15:25	大师组1-白带-女 (Master 1-White Belt-Female) -58.5 公斤/KG
17:30	大师组1-紫带-男 (Master 1-Purple Belt-Male) -82.3 公斤/KG	17:30	大师组2-蓝带-男 (Master 2-Blue Belt-Male) -70.0 公斤/KG	17:00	壮年组-蓝带-男 (Adult-Blue Belt-Male) -88.3 公斤/KG	16:30	壮年组-蓝带-男 (Adult-Blue Belt-Male) -70.0 公斤/KG	16:15	壮年组-蓝带-男 (Adult-Blue Belt-Male) -64.0 公斤/KG	15:45	壮年组-蓝带-男 (Adult-Blue Belt-Male) -76.0 公斤/KG
待定	无差-白带-男 (Absolute-White Belt-Male) -75.9	17:50	壮年组-蓝带-女 (Adult-Blue Belt-Female) -64.0 公斤/KG	17:30	大师组1-蓝带-女 (Master 1-Blue Belt-Female) -53.5 公斤/KG	16:50	大师组1-蓝带-男 (Master 1-Blue Belt-Male) -76.0 公斤/KG	17:00	大师组1-蓝带-男 (Master 1-Blue Belt-Male) -88.3 公斤/KG	16:45	大师组2-蓝带-男 (Master 2-Blue Belt-Male) -76.0 公斤/KG
待定	无差-紫带-男 (Absolute-Purple Belt-Male) +76	18:10	大师组1-紫带-男 (Master 1-Purple Belt-Male) -76.0 公斤/KG	待定	无差-白带-男 (Absolute-White Belt-Male) +76	17:20	无差-棕带-男 (Absolute-Brown Belt-Male)	17:30	大师组1-蓝带-女 (Master 1-Blue Belt-Female) -69.0 公斤/KG	17:15	壮年组-蓝带-女 (Adult-Blue Belt-Female) -58.5 公斤/KG
		待定	无差-蓝带-女 (Absolute-Blue Belt-Female)	待定	无差-蓝带-男 (Absolute-Blue Belt-Male) -75.9	待定	无差-白带-女 (Absolute-White Belt-Female)	17:45	壮年组-紫带-男 (Adult-Purple Belt-Male) -70.0 公斤/KG	17:50	壮年组-紫带-男 (Adult-Purple Belt-Male) -64.0 公斤/KG
								待定	无差-蓝带-男 (Absolute-Blue Belt-Male) +76	待定	无差-紫带-男 (Absolute-Purple Belt-Male) -75.9